

フレンチで身体の中から綺麗に！ 「バランスアップコース」ご提供中

東京駅丸の内駅舎の中に位置する東京ステーションホテルではメインダイニングのレストラン〈ブラン ルージュ〉にて、総料理長の石原雅弘が免疫力とデトックスを意識して考案した今の時期にぴったりの特別コースを、6月から期間限定で販売しています。



黒マグロ(本鮪)の炙り こだわりトマトとアボカドのサラダ イメージ

特別コースには身体のバランスが整うようにと、様々な栄養素を豊富に含んだ素材を使っています。旬の食材を組み合わせているので味わいも間違いなし。ランチ・ディナーのいずれでもお召し上がりいただけます。

アミューズは色鮮やかなグリーンガスパチョ。ビタミンやミネラルなどを含む小松菜に胡瓜、青トマトを合わせています。良質なたんぱく質を持つ黒マグロは炙りにして、キャロットとオレンジのポン酢ドレッシングでさっぱりといただきます。魚料理にはビタミン群を多く含む国産うなぎをふっくらと白ワイン蒸しに。数種の雑穀とたっぷりの野菜を煮込んだ身体が温まるスープの後は、鉄分豊富な黒毛和牛ロースのステーキがメインディッシュ。様々な野菜をカルシウムが豊富なチーズでグラタン仕立てにして添えています。最後にフルーツやヨーグルトを使ったスペシャルデザートをサーブ。

心と身体が喜ぶ特別コースは野菜も豊富に摂れるので、女性の方に特におすすめです。

「バランスアップコース ルージュ」@レストラン〈ブラン ルージュ〉

小松菜 胡瓜 青トマトのグリーンガスパチョ

黒マグロ(本鮪)の炙り こだわりトマトとアボカドのサラダ

白ワイン蒸しした国産うなぎのカリカリソテ アスパラガスとパプリカとともに

スパイスを効かせた田舎風スープ オーガニック雑穀と干し海老入り

黒毛和牛ロース肉のステーキ ブロッコリー ポテト ほうれん草 モロヘイヤのチーズグラタン添え

乳酸菌とビタミンたっぷりスペシャルスイーツ

コーヒーと小菓子

期間：2020年6月1日(月)～7月31日(金)

※状況によって期間が変更する場合がございます。また7月にメニュー内容が変わる可能性があります。

時間：ランチ 11:30～14:00 L.O./ディナー 17:30～21:00 L.O. 価格：1名様 10,000円(消費税込、サービス料別)

予約：ホテルサイト <https://www.tokyostationhotel.jp/restaurants/blancrouge/> or Tel 03-5220-0014

*当面の間、ご利用は前日までの予約制となります。

レストラン〈ブラン ルージュ〉

和の素材で織りなす、〈日本〉のフランス料理

東京のシンボルといえる、赤煉瓦の東京駅丸の内駅舎。重要文化財にも指定された駅舎の中に位置する東京ステーションホテルの2階に、レストラン〈ブラン ルージュ〉があります。大きな縦長窓を配した半円形の空間は、白を基調としたエレガントな印象。ご人数に合わせた個室3室、国産ワインを含む約1,000本のストックを誇るワインセラーを完備。窓外の移ろいゆく時を感じながら、ゆったりとお食事をお楽しみいただけます。

総料理長の石原雅弘が創る料理は、フランス料理の技法をベースにシェフの感性によるアレンジが加わり、常に伝統と洗練を感じさせます。「東京の中心地にあるレストランで、日本の旬の食材を使った美味しい料理をお召し上がりいただきたい」という想いから、日本の食材・素材をふんだんに取り入れ、日本人の方に合う重くなりすぎないフレンチ料理をご提供しています。



東京ステーションホテル

Classic Luxury - 時代を超えて愛される、上質なひととき -

1915年、東京駅の中に客室数56室、宴会場を備えたヨーロッパスタイルのホテルとして開業。壮麗な建築と当時最先端の設備で、国内外の多くの賓客を迎える。東京駅丸の内駅舎の保存・復原事業に伴い2006年に休館。約6年半の時を経て全施設を改装し、2012年10月3日に再び開業。ヨーロッパクラシックを基調とした150の客室、10のレストラン&バー、フィットネス&スパ、宴会場など、都市型ホテルとしての機能を備え、「色褪せることのない記憶」をコンセプトにお客様の心に寄り添い“共感するおもてなし”を目指す。東京で現存するホテルとしては2番目に歴史があり、国指定重要文化財の中に宿泊できるホテルとして国内唯一。また、発着列車本数日本一の東京駅舎に位置し、首都圏はもちろん日本各地への移動にも便利で他に類を見ない理想的なロケーションを誇る。

2015年に海外のホテルグループ「スモール・ラグジュアリー・ホテルズ・オブ・ザ・ワールド」に東京初ホテルとして加盟、世界的なホテル格付けの「フォーブス・トラベルガイド」にて2016年から5年連続4つ星を獲得。

